

Bleda xinesa

Brassica rapa subsp. *chinensis*

Brassicàcies (Crucíferes)



^{ES} Pak Choi ^{EN} Pak Choi ^{IT} Cavolo cinese
^{FR} Pakchoï

Bleda xinesa

^{CA} Pak Choi, Bok Choy, Choy sum

^{ES} Bok Choy, Acelga china

^{EN}

Bok Choy, Pok Choi ^{IT} Bok choy, pak-choi ^{FR} Chou de Chine, Chou de Shanghai ^{ZH} 青菜 (qīng cài), 小白菜 (xiǎo bái cài)



🍴 **Aprofitament:** full i pecíol

🕒 **Sembra a collita:** 40-60 dies

☀️ **Exposició solar:** ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

🚰 **Consum d'aigua:** 🌧️ 🌧️ 🌧️ 🌧️ moderat

🦋 **Res. plagues:** 🦋 🦋 🦋 🦋 moderada

❄️ **Res. Gelades:** ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ moderada

📅 **Època de sembra:** febrer-abril (pri.) o agost-setembre (tardor) 🌡️ 10-25 °C

🌱 **Preparació de la terra:** terra rica, fèrtil, ben drenada; pH 6-7

📏 **Dist. planta × filera:** 40 × 30 cm

📏 **Profunditat sembra:** 0,5 cm

🌱 **Temp. germinació:** MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15 °C MÀXIMS 30 °C

🕒 **Temps germinació:** 5-8 dies

🌱 **Trasplantament/notes:** sembra directa o planter (3-4 setmanes)

🍷 **Recol·lecció:** tot l'any (fulles joves); 40-60 dies

😊 **Bona associació:** Api, Espinac, Enciam, Rave, Tomàquet, Pastanaga - *Api repel·la plagues de brassicàcies; rave actua com a planta trampa protegint la bleda xinesa; espinac i enciam cobreixen el sòl*

😞 **Mala associació:** Col, Col xinesa, Bròquil, Coliflor - *Mateixa família (brassicàcies): competeixen pels mateixos nutrients i comparteixen plagues i malalties (oruges, mosca, Alternària)*

Cultivar / varietat, data de collita i notes